

# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## برنامه دیدارهای هفته اول الی سوم لیگ دسته یک پومسه آقایان (جام نشاط) - منطقه دو

مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۱ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	استاندارد انفرادی زیر ۱۲ سال	۱۱ نفر	۱	۳-۴-۵	۱۰:۰۰ تا ۸:۳۰
۲	استاندارد انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۳۰ نفر	۲	۴-۵-۶	۱۲:۳۰ تا ۸:۳۰
۳	استاندارد انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۲۷ نفر	۱	۴-۵-۶	۱۴:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۴	استاندارد انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۳۴ نفر	۳	۶-۷-۸	۱۳:۳۰ تا ۸:۳۰
۵	استاندارد انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۱۹ نفر	۴	۶-۷-۸	۱۱:۳۰ تا ۸:۳۰
۶	استاندارد انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۱۴ نفر	۴	۸-۹-۱۰	۱۳:۳۰ تا ۱۱:۳۰
۷	استاندارد انفرادی بالای ۵۱ سال	۹ نفر	۴	۹-۱۰-۱۱	۱۴:۵۰ تا ۱۳:۳۰
۸	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۵ نفر	۲	ابداعی	۱۴:۰۰ تا ۱۳:۳۰
۹	ابداعی انفرادی ۱۵ تا ۱۷ سال	۵ نفر	۲	ابداعی	۱۴:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۱۰	ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۱۲ نفر	۲	ابداعی	۱۵:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۱	ابداعی تیمی زیر ۱۸ سال	۴ تیم	۲	ابداعی	۱۵:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۲	ابداعی تیمی بالای ۱۸ سال	۴ تیم	۲	ابداعی	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۳۰
۱۳	تیمی زیر ۱۴ سال	۷ تیم	۳	۴-۵-۶	۱۴:۳۰ تا ۱۳:۳۰
۱۴	تیمی ۱۵ تا ۱۷ سال	۶ تیم	۲	۴-۵-۶	۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰
۱۵	تیمی ۱۸ تا ۳۰ یال	۷ تیم	۱	۶-۷-۸	۱۵:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۱۶	تیمی بالای ۳۱ سال	۶ تیم	۳	۸-۹-۱۰	۱۵:۳۰ تا ۱۴:۳۰

### تذکرات:

توجه: برگزاری مسابقه قبل از ساعت اعلامی محتمل می باشد.

- ۱- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا یک فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی دو فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۵- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.